



Infokrant

28ste UZ Sport-en Speldag
zondag 17 september 2006

Universitair Sportcentrum, Tervuursevest Leuven

Jaargang 28, september 2006
Informatieblad voor de medewerkers
van de Universitaire Ziekenhuizen Leuven



Thuiskomen betekent veilig, goed en wel bij jezelf komen en helemaal jezelf kunnen en mogen zijn. Thuis kan immers alles. Je mag er roepen, wenen, vloeken, helemaal geen zin meer hebben, leeg zijn of enthousiast. Wat vaak in het openbare leven niet goed kan, mag thuis. Thuiskomen is weer tijd maken om je te herbronnen. Je kan er onthaasten en weer bijtanken, net op het ritme zoals jezelf wil. Hoe ver je ook weglloopt, je bent altijd op weg naar thuis. Zelfs op een vreemde plek, wil je toch een stukje thuis maken. Thuiskomen is ook bij anderen komen waar je je goed bijvoelt. Het is dus veel ruimer dan een plek. Het heeft veel met authenticiteit te maken.

In de gezondheidszorg helpen we voortdurend medemensen om zich weer een beetje thuis te voelen. Bij zichzelf of in onze ziekenhuiscontext. Ziekenhuizen zijn een voorlopig huis, een voorlopig thuis tot je weer beter bent om naar je eigen stek te gaan. Gezondheidswerkers zijn gevoelig voor dit thuisgevoel. Wij ervaren vaak de grote hunker van mensen om weer naar hun thuis te kunnen. Thuiskomen zit dus in ons dagelijks werk verweven.

Op deze UZ sport en speldag kijken we hoe kermis- en circusbouwers overal hun thuis maken.

Op de zwervende caravan zul je hen ontmoeten. Bij ons futurUZen bouwen we samen actief mee aan ons thuisgevoel in ons UZ 2017....Gelukkig voelen artiesten uit negentien landen uit de hele wereld zich hier alvast goed in hun vel en gaan ze hun beste beentje voorzetten. In zeven verschillende sferen roepen we thuis bij u op. Voel je thuis op deze 28^{ste} editie van ons familie-evenement.

Roland Vermeylen
Manager UZ Organisatieontwikkeling



De Zwerfstek

Wie in een woonwagen leeft, heeft meer dan wie ook behoefte om van elke plek een beetje zijn thuis te maken. Doorheen de eeuwen hebben gypsies, zigeuners, foorkramers en circus-mensen een heel eigen cultuur opgebouwd.

De nostalgische woonwagentjes roepen een sfeer van huiselijke gezelligheid op. Op onze UZ sport- en speldag staan een 10 tal oude authentieke woonwagens in de lommer onder de bomen. Onze zwerfstek is geboren!

Een pleisterplaats voor reizigers, zwervers, poëten, denkers en alle nomaden in geest en lijf. Treed binnen en laat je onderdompelen in deze betoverende thuzsfeer...



Zephyrus - La Cantina

David Messeman is de drijvende kracht achter dit bonte gezelschap. Ontdek zijn aparte schilderwerken of kunstige papier maché popjes. Er is ook een atelier voor de kids waar ze zelf met allerlei afvalmateriaal aan de slag kunnen of een eerste initiatie krijgen in artistiek schilderen...

Valkerij Ardanwen

Hoe voelt het om onder de vleugels van een gier te zitten? Hij zet zijn enorme vleugels open en enkele kinderen kunnen eronder kruipen... Valken, buizerds, arenden, uilen en andere prachtige roofvogels demonstreren hun vliegkunsten en komen daarna uitrusten op je hand.

Mobilairco

Drie kleurrijke mobiele éénmans-kermisattracties bewegen zich door de menigte. Met de begeestering van echte foorkramers nodigen ze je uit om hun spel mee te spelen en de prachtige fortprijzen in de wacht te slepen.



Waar voel ik mij thuis? Waar ben ik thuis?

Waar ik thuis ben, zegt de zangeres Elsje Helewaut, vloeit alles samen. Na alle drukte van de dag kom ik er 's avonds terug. Als de zon haar laatste stralen uitzendt, weet ik dat dit het is. Maar ik heb ook een gevoel van thuiskomen bij een cd of een goed boek.

Maar thuis moet het dieper gaan. En uiteindelijk hou ik nog het meest van stilte. Totale stilte.

Uit: Peter Vantyghem, Elsje Helewaut: Het moet stromen. De Standaard.

Waarzegster Nicky Poelmans

Een echte waarzegster leest je toekomst via Tarot-kaarten. Nicky Poelmans heeft een jarenlange ervaring en ook jouw pad heeft voor haar geen geheimen...

Durf je het aan om meer te weten te komen??



Nar-poppenspel

Carl Wauters brengt een betoverend poppentheater voor de allerkleinsten. Vanuit zijn woonwagentje komen sprookjes tot leven.



Chinese Opera

Yaba Gongzhu is het verhaal van de stomme Chinese prinses Jing Yue die zich alleen kan uitdrukken door dans en muziek. Ze komt naar het verre Westen om een oude heks te raadplegen die haar kan genezen.

De Taiwanese Nan-Ping Chang brengt op live muziek dit authentiek stuk Chinees theater.

Gadjo Joe

Verteller Joe Baele laat je oogjes glinsteren met zijn gypsie-verhaal: zwarte violen.

De Didikai-Band Klezmer

Een trio rond Matthias Van de Wiele brengt jazzy Klezmer muziek met een vleugje gypsie-swing.

rangeela music of rajasthan

Mahabub, muziek uit Rajasthan

Deze groep was al te gast op het Sfinx festival en nu zijn ze bij ons. Rajasthan is een staat in India en Rangeela betekent letterlijk mix of colours. Ze brengen dan ook een mix van culturen en religies.

Hun muziek is een vermenging van spirituele Indische muziek met invloeden uit de cultuur van gypsies, Hindoes en Moslims.



Programma Zwerfstek

Podium

11u00	Didikai band
11u30	Joe Story teller
12u00	Mahabub, Rangeela
13u30	Joe Story teller
14u00	Mahabub, Rangeela
14u30	Didikai band
15u00	Joe Story teller
15u30	Gong Zhu
16u00	Joe Story teller
16u30	Mahabub, Rangeela
17u00	Gong Zhu

JVC

The Perfect Experience

DEMESMACRE



Als UZ-medewerker krijgt u steeds de laagste prijs voor al onze video, audio en electro en alle andere toestellen voor thuis.



Hard Nock

link tussen de middeleeuwse jaarmarkt en hedendaagse acrobatie

Freddy Nock en zijn Hard Nock team zijn een waar begrip in de circus- en stuntwereld. Ze hebben een arsenaal aan acts die allen de verbeelding tarten. Zo doen ze aan draadlopen, swingende masten, kruisboogschieten, het hoge radlopen, rijden met zes motoren in een balvormige kogel en hebben ze een luchtnummer aan het doek. Op onze UZ sport- en speldag komen ze met twee van hun spectaculaire acts. Wanneer de weergoden ons opnieuw gunstig gezind zijn, brengen ze hun act op de swingende masten en het nummer op het hoge rad. Bij slecht weer hebben ze een vervangprogramma dat binnen kan doorgaan. Maar we gaan ervan uit dat we nog mooi weer te goed hebben...(zeker na onze rampzalig sombere augustusmaand...).

Freddy Nock behoort tot een van de oudste nog actieve circusfamilies in Europa. Ze zijn verwant aan de families Gasser en Bauer. Hij staat al vanaf zijn vier jaar in de piste. Nu is Freddy Nock, ondertussen in de 40, een waar fenomeen in de (circus)wereld. Zo vestigde hij enkele wereldrecords in het draadlopen. Hij staat genoteerd in het Guinness world record Book als snelste draadloper over een afstand van 80 meter. In 1998 vestigde hij het wereldrecord afstand draadlopen met 734 meter op een kabelbaan in het Zwitserse St. Moritz. Dit jaar verbrak hij zijn eigen wereldrecord door 856 meter onafgebroken te balanceren op een kabelbaan in het Zwitserse Sântis. Maar ook op artistiek vlak werd zijn kunnen meermalen gewaardeerd. Zo won hij in 1995 samen met zeven partners de zilveren clown op het Circus Festival van Monte Carlo. Ze brachten er toen een zevenmans -piramide op de hoge draad. Verder reisde Freddy Nock zowat de hele wereld rond en trad hij op in bijna alle topcircussen van de wereld. Zo werkt hij tot vlak voor hij naar Leuven komt, nog bij het grote Zwitserse circus Knie waar hij een gekwetste collega vervangt.

Een oeroude traditie van de familie Nock-Bauer zijn de swingende masten. Deze act werd reeds in de achttiende eeuw door Freddy's voorvaders op de jaarmarkten gebracht. De masten zijn nu gemaakt uit fibervezel en zijn bijzonder elastisch. Ze zijn wel 22 meter hoog en er zijn vandaag maar enkele groepen in de wereld die de act op deze hoogte beheersen. Samen met zijn Mongoolse partner Myagmarsaikhan Mijddorj (of ook kortweg Mica) beklimmen ze de masten, wat op zich al een belevenis is. Ze beginnen vervolgens met de masten te wiegen en voeren verschillende handstanden uit op de top van de masten. Haast ondenkbaar wordt het, wanneer ze al wiegend in de lucht, van mast wisselen...

De act met het hoge rad is veel recenter en werd in deze vorm, in de jaren zestig, uitgevonden door de Amerikaanse Sensational Leights. De allereerste poging van een ingewikkelde variant van dit rad kwam van de Duitse zussen Koch die in 1958 voor het eerst de wereld introkken. Twee open raden zijn met elkaar verbonden. Als de constructie verticaal staat is het hoogste punt ongeveer 11 meter hoog. De twee artiesten staan elk in een rad en drijven het geheel aan door in elk rad te lopen. Echt gevaarlijk wordt het wanneer ze op de buitenkant van het rad lopen. Door hun eigen loopkracht dreigen ze zo door de middelpuntvliegende kracht van het rad weggekatapulteerd te worden... Niet voor gevoelige kijkers dus... maar je zal er niet kunnen naast kijken, want beide acts worden midden op de voetbalvelden gebracht. Topspektakel gegarandeerd!

De twee acts van Hard Nock wisselen elkaar in de namiddag af. Je kunt er niet naast kijken. Hoogtevrees en dito rillingen gegarandeerd op het einde van terrein drie....





CIRCUZ

De UZ sport- en speldag en circus: het is altijd erg nauw verweven. Dit jaar is het uiteraard niet anders. We hebben zowaar een echt circusdorp. Er zijn drie kleurrijke circustenten, vijf verschillende programma's, een familie bavianen en je kan er ook zelf circusartiest worden... *Over het bruggetje voor Alma 3.*

Ultra Light

Twee gestoorde avonturiers ontdekten diep in de wouden van Brazilië een wel heel bijzonder drankje. Kleine hoeveelheden van hun Jungle-zweefgas volstaan om een bal te laten zweven, een zware steen te verplaatsen en zelfs... iemand uit het publiek te laten zweven...

Doorlopend voorstellingen van 15 minuutjes in de oude circustent rechts van de picolini-circuztent.



Probst

De Duitse Probst waren al enkele jaren geleden bij ons te gast met hun familie bavianen. Ondertussen werden ze nu al voor de tweede keer uitgenodigd op het prestigieuze Festival de Cirque van Monte Carlo. Meer zelfs, vorig jaar werden ze gekozen bij de 'Best of' editie van het festival naar aanleiding van het 30ste jubileum! Monaco wil inzake dierennummers een voorbeeldrol vervullen. Ze nodigen daarom enkel mensen uit die qua huishouding en omgang met de dieren uitmuntend zijn. Het echtpaar vormt samen met zijn bavianen een echte leefgroep. Zowel de bavianen als Jorg Probst zijn acrobaat. Maike is de moederbaviaan die aanmoedigt, geruststelt en mee verkent. Op onze UZ sport- en speldag zullen ze je tonen hoe ze met de bavianen werken en hoe de bavianen samenleven. Ze tonen ook hun circusnummer in het programma circo Rolando, waarmee ze in 1998 de bronzen clown wonnen.



Vlooiencircus

Naast onze grote artiesten hebben we dit jaar ook enkele van de allerkleinste artiesten ter wereld. Maar daarom zijn ze zeker niet minder spectaculair! Stuk voor stuk zijn onze vlooiën echte topartiesten. Wie houdt dit voor mogelijk? Ervaar het met je eigen ogen!

Doorlopend voorstellingen van 15 minuutjes in het kleine tentje links van de picolini-circuztent.



Aperitiefvoorstelling, Schol!

Kom 's morgens al helemaal in de circussfeer! Om 11 uur gaan we reeds van start met de bruisende en creatieve circusshow **Schol**. De nieuwe voorstelling van kronkel, een jonge groep van onze Leuvense **Circus in Beweging**. Bewonder ons jeugdig circustalent.

Om 11u. in de picolini circuztent

Initiatie trapeze, diablo en steltenlopen

De hele namiddag kan je zelf ervaren hoe het is om aan een trapeze te hangen, met een diablo te jongleren of op stelten te staan. Word dus zelf circusartiest! De lesgevers van Circus in Beweging helpen je jezelf op circusgebied te overstijgen!

TSYRK KYIVY

De circusschool in Kiev, Oekraïne is één van de beste circusscholen ter wereld. Op de jongste internationale circusfestivals imponeerden ze met hun technisch zeer hoogstaande acts met hun verrissend moderne choreografie. Een blijk van het geweldige dynamisme dat op de school leeft. Op onze UZ sport- en speldag brengen elf net 'afgestudeerde' artiesten twee keer hun show. Voor velen is het de eerste keer dat ze naar West-Europa komen. Het wordt een topprogramma dat eigenlijk niet te missen is. De tent zal te klein zijn...

Om 13u30 en om 16 u

Igor Gavva	Handstand	Novak en Kovalchuk	Hand op hand
Vitali en Sergei	Strapaten	Mykhailova	contorsionisme
Duo Vetrici	Jonglerie	Karakulin	Slappe koord



CIRCO ROLANDO

Dit is een verzameling van Europese circusartiesten, waaronder ook enkele die in de circusschool van Kiev hun opleiding genoten. Ook hier is jong talent verzameld dat op het punt staat de (circus) wereld te veroveren. Zo neemt de franse jongleur Basy! Dragon deel aan het komende Festival de Cirque de Demain in Parijs. Hij verweeft jonglerie naadloos met moderne dans en we verwachten dan ook dat hij het Parijse publiek niet onberoerd zal laten. Zonet wonnen de clowns Equivokee met glans de Euroclownscup op het Internationaal Lachfestival van Houthalen. In hun typische zwarte kostuums brengen ze korte komische scènes vol afwisseling en speelse overtuigingskracht. Kom en ontdek ook deze circusshow van topkwaliteit.



Om 14u 45 en om 17u 15

Bastian Stadler (Fr)	Diablo
Katharina Amrein (CH)	Strakke Koord
Equivokee (Ukr)	Clowns
Probst (Dui)	Bavianen
Charlotte (Dui)	Evenwicht
Equivokee (Ukr)	Clowns
Basy! Dragon (Fr)	Jonglerie

Feestorganisatie

Deze UZ Sport- en Speldag wordt georganiseerd door de evenementencommissie Universitaire Ziekenhuizen Leuven, in samenwerking met: de Faculteit Bewegings- en Revalidatiewetenschappen van de K.U.Leuven de Vlaamse Volkssportcentrale

Grafisch ontwerp: Bora Vleeschouwers
Regie Volkssporten: Karine Vanden Broeck
Regie atletiek en sport: Guido Van Gramberen
Regie Move for sofhea: Luc Gielen
Terreinaankleding: Sfeercreaties Jacaranda
Regie futuruzen: Marie Dekeukelaere en Ellen Verpoorten
Regie zeven sferengebied: Trudie Appermans
Regie zwerfstek: Joe Baele
Catering: Jan Demuyne
Technische leiding: Herman Devriese en Dirk Peeters
Rode draad: Tom Vermeylen
Operationeel management: Gerd Boulanger
Sport en regie: Luk Lissens
Concept en regie: Roland Vermeylen

Voor inschrijvingen en verdere informatie kan je terecht bij Gerd Boulanger, UZ organisatieontwikkeling. uzssd@uzleuven.be bel. 016 34 67 50

WIN

Ga op zoek naar onze kwisman! Het is een jonge medewerker die een kwisbak voor en achter zich meesleept...je kan er dus zeker niet naast kijken! Als je deelneemt aan tal van activiteiten op deze feestdag zal deze kwis een ware makkie voor je zijn! Ga ervoor en sleep tal van leuke prijzen in de wacht! JVC en Demesmacre zorgen opnieuw voor heerlijke prijzen.

WIN NOG MEER...

Vergroot je kansen om met mooie prijzen naar huis te gaan door ook deel te nemen aan tal van andere wedstrijden die op het terrein georganiseerd worden! Sport de ziel uit uw lijf voor Move for Sofhea en maak kans op een mountainbike! Draai eens aan het rad bij de Filipijnse stand en laat je verrassen! Laat ons uw dromen weten bij de Futuruzentent en keer met formidabele JVC Demesmacre toestellen naar huis. U ziet het, u keert gegarandeerd tevreden terug!



Genieten in de schaduw van het Begijnhof

Een rustpunt in een bruisende stad: Begijnhof Congres Hotel, het viersterrenhotel temidden weelderige tuinen, met uitzicht op de Dijle en op de pittoreske huisjes van het 13^e eeuwse begijnhof. Zowel de bedrijvige zakenman als de veeleisende toerist vinden hier een ideale uitvalsbasis voor hun activiteiten in Leuven.

- 70 luxueuze kamers en suites
- TV, radio, telefoon, wireless internet
- fitnessruimte en sauna
- bar, orangerie, terras, tuin
- vergaderfaciliteiten (8 tot 12 personen)
- seminarieruimte (in Faculty Club, grenzend aan hotel)

Het hotel is uniek gelegen: in het groen, makkelijk bereikbaar én op wandelafstand van het historische centrum.



Groot Begijnhof 15 | B-3000 Leuven | T +32 (0)16 29 10 10 | F +32 (0)16 29 10 22 | www.bchotel.be | info@bchotel.be



Zwervend van plek naar plek

Marie-Hélène d'Amours, Clown du Québec

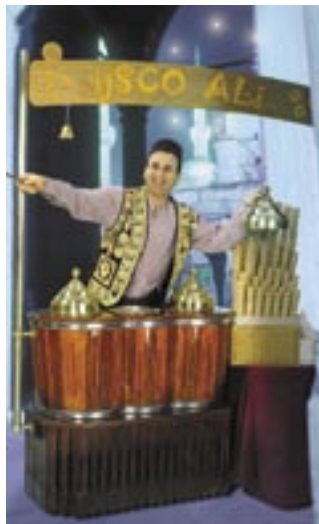
Iedereen herinnert zich wel de vrouwelijke clown bij Circus Staright dat 2 jaar geleden bij ons te gast waren. Ze is nu terug om iedereen weer te beroeren met haar eigenzinnige, soms uitdagende clownerie. De voorbije twee jaar zat Marie-Hélène zo-wat overal. Zo gaf ze onder andere workshops clownerie bij het Canadese Cirque Du Soleil. Naast vele gala's ontdekte ze ook zichzelf als straatartieste en deed ze op die manier een tournee door Europa. Een hartelijk weerzien na toch al weer twee jaar...

Pavana's giraffen

Naast de echte olifanten en kamelen zullen nu ook enkele bijzondere giraffen op de voetbalvelden komen grazen. De vijf meter hoge giraffen dansen en verleiden net als echte giraffen in hun paringsdans. Het baby-giraffe maakt contact en vertedert, de groene giraf verbaast en onderstreept dat ze niet écht zijn, want daar zou je op het eerste gezicht nog aan durven twifelen. Het Nederlands-Italiaanse Teatro Pavana ontstond in 1993 in Venetië en ze trekken sindsdien Europa rond met hun kunstzinnige steltenacts. Dit jaar komen ze dus met hun nieuwste aanwinst. Met hun Giraffen treden ze nog maar sinds eind juli mee op!

Ijsco Ali

Voor al wie hem twee jaar geleden niet zag, serveert Ali opnieuw zijn Turkse gekoelde heerlijkheden. De watertandende ijsjesliefhebbers zullen nog nooit zo hilarisch verrast geweest zijn vooraleer ze hun hoorntje in handen krijgen. Ijsco Ali was de voorbije jaren met zijn leuke en lekkere act een welgekomen gast op vele festivals in Vlaanderen en Nederland en nu dus weer bij ons!



Wie in Turkije vaak op reis gaat zal gezien hebben dat de Turkse ijsjesverkopers er een nationale sport van maken hun klanten te foppen. Ijsco Ali wordt beschouwd als de meester in dit vak.

Igor

Een wonderse installatie van een vreemd volkje dat in de bomen leeft. Ze brabbelen, roddelen en tateren dat hen een lieve lust is en dit de hele dag lang...

Black Jack

Jack zal je vragen een aantal voorwerpen uit je broekzak of handtas te halen en achter je rug te houden. Wat dan gebeurt, zal je niet voor mogelijk houden. Black Jack omschrijft die voorwerpen zo gedetailleerd dat er nog lang over zal worden nagepraat...Black Jack is een productie van het Nederlandse Jarno do Parno.

Andy en Co

Andy Giroux was ook vorig jaar bij ons te gast. Toen sprong hij een salto over een achttal kleutertjes die vol spanning op het gras naast elkaar zaten. Dit jaar vond hij twee nieuwe vrienden en het belooft alweer te bruisen van enthousiasme. Samen met een andere Canadees en een Zwitser bespelen ze het publiek met hun snelle acrobatie, hun éénwielers en hun ludieke jonglerie.



Les Frites Foutues

De ophokplicht is voorbij en dat dient gevierd! Drie hennen en een haan brengen hun muzikale ode aan het bevrjnd pluimvee...Vier Duitsers in kip-kostuum geven onze UZ sport- en speldag een absurde noot, wat had u gedacht?!

Les Quinzaines

Vier aristocratische steltenlopers uit begin vorige eeuw heten je met verfijnde etiquette welkom in hun domein. Deze hoge porseleinen beelden zijn een nieuwe productie van Frankkurt uit Vlaanderen.



Magic Land Parades

Fly tox symfonie parade

Inwoners van Orion, verre afstammelingen van de mens, komen ons, aardbewoners, waarschuwen voor een grote ecologische catastrofe. Maar hoe krijgen ze contact met ons? Hoe geraken ze als vreemde wezens bij ons thuis? Deze vreemde culturele delegatie gebruikt al hun dansen en liederen om ons te overtuigen. Hun Grote Ambassadeur dirigeert autoritair alle pogingen. Een exuberante symfonie.

Om 13 u. 30 van de Spuye naar het terrein

Slotparade: De Post-Apocalyptische Ultieme Vuurfinale

Op een stevig percussie-ritme komt een wilde horde uit vreemde verhalen naar ons. Plots stoppen deze vreemde monsters en verstenen ze op het gefluit van hun leider. Ze groeperen zich en plots kantelen ze. Ze voelen zich meer en meer thuis bij ons. Op slag worden ze vrolijke figuren, zo gep-lukt uit leuke tekenverhalen. Ook ons publiek voelt zich meer en meer op zijn gemak. Het wordt een zot feest vol vreugde, dans en energie. Een laatste, vurig afscheidsritueel. Ze vertrekken weer op hun eeuwigdurende zoektocht.

Om 18 u op het terrein met finale op het terrein.

Beide parades zijn van het Brusselse Magic Land Theatre. Meer dan 30 jaar zwerven ze de wereld rond. Over Aurillac, Spanje naar Juste Pour Rire in Montréal. Ze zijn ook mee smaakmakers van de Zinnekeparade en traden bijna nog nooit in Vlaanderen op.



Sponsorlijst

MET MEDEWERKING VAN

Bloso
CM
Idewe
Provincie Vlaams Brabant, dienst
Sport
Stad Leuven

GOLDEN PARTNER

Begijnhof Congreshotel
Demesmacre JVC
Novotel
Zwitserland Toerisme - Wallis

STERSPONSOR

Assess
Inbev

MAJOR SPONSOR

Acerta
Coca-Cola Enterprises Belgium
KBC

SPONSORS

AR-TE - Stabo – dJGA
Danone
Decom
Drukkerij Artilla NV
Horckmans (Paper & Disposables)

Livingstone
Sarco (J.Sarens NV)
Thermen & Beauty Group
Van Breda Risk & Benefit
Veru Chemi NV

SYMPATHISANT

Aerocom
Alva Verse Vruchten
Arjo
Aquatreat
Beneflor
BD Bioscience &
BD Diagnostic systems
Breugelkaas NV
Carglass
Chauffage De Pauw
Christeys NV
Daniel's Visbedrijf
Dekkers NV
De Lijn, Vlaams Brabant
Enco Catering Services
Imtech Projects NV
Innogenetics
ISB Ventilation
GMS - Leuven
Hologic
Huntsman Europe
Inex
Kantoor Mijten
Klinipath BVBA

Kyocera Mita Belgium
Laurens & CO
Living Stone
Machiels
MSH-Hospidex
Nadiluxe
Naqi Belgium NV
Pardon Tegels-Interieur
Restaurant Arenberg
Roche Diagnostics Belgium
Scarlet
Silvert Medical NV
Technum
Ultimed products
Van Hove Truckcenter Leuven
Verhoeven FFF
VK Studio
VWR International
Zumtobel

Lijst afgesloten op 1 september 2006

NOVOTEL LEUVEN CENTRUM

Reeds bij uw aankomst te Leuven zal u gemakkelijk **Novotel Leuven Centrum** kunnen bereiken. Komt u met de trein of de wagen? Het hotel is gelegen op 5 minuten wandelafstand van het station en op 5 minuten met de wagen vanaf het ziekenhuis. Onze comfortabele en ruime kamers bieden u alle moderne faciliteiten. Kinderen onder de 16 jaar verblijven gratis indien gelogeed op de kamer van de ouders. Tevens wordt hen het ontbijt kosteloos aangeboden. Er zijn ook 2 kamers voor mindervalide gasten in het hotel.

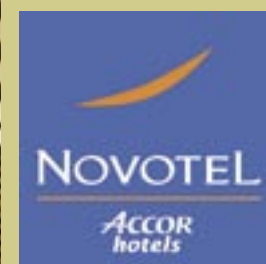
In onze vernieuwde **bar - brasserie - restaurant 'Foodsquare'** kan u terecht voor een snelle hap of een uitgebreid verfijnd driegangenmenu. We beschikken over een ondergrondse parking en er is een aparte speelruimte voor de kinderen.

Voor seminars, recepties & feesten kan u terecht in één van onze 6 zalen met een maximum capaciteit tot 250 personen. Het hotel beschikt ook nog over een fitness en hammam, kinderhoek en businesscorner.

Diverse voorzieningen zijn getroffen ten gunste van mindervalide gasten.

Voor bezoekers van het ziekenhuis die een overnachting zoeken, biedt **Novotel Leuven Centrum** u graag een uitzonderlijke prijs aan.

Gelieve contact op te nemen met het Ans Van Extergem op het nummer 016/213200 om de beschikbaarheid te controleren.



Novotel, your home
away from home

NOVOTEL LEUVEN CENTRUM
Vuurkruisenlaan 4, 3000 Leuven - 016/213200



Maison Exotique

Je thuisvoelen in de wereld is ook vertrouwd geraken met verschillende culturen. Ontmoet, proef en bewonder de rijkdom van verscheidenheid.

De Filipijnse stand

De Filipijnen: een archipel in Zuidoost-Azië dat maar liefst uit 7107 eilanden bestaat en de grootste hoeveelheden kokosnoot ter wereld consumeert! Iedereen is van harte welkom om van de typische Filipijnse sfeer te komen proeven... Letterlijk en figuurlijk dan! Laat je culinair verwennen door heerlijke Filipijnse loempia's en andere eetspecialiteiten, verfris je met sappige drankjes uit de Wereldwinkel, geniet van een spetterend dansoptreden of waag je zelf aan een traditionele dans. Hou je adem in terwijl professionele gevechtssporters elkaar te lijf gaan tijdens een demonstratie in "Arnis", een traditionele gevechtstechniek. En alleen voor de echte durvers onder jullie: sta zelf je mannetje tijdens een initiatie in de Filipijnse gevechtssport. Ook kinderen zijn van harte welkom op deze activiteit! Verder kunnen ze hun artistieke talenten de vrije loop laten bij het inkleuren van een groot schilderij dat een prachtig Filipijns berggebied, "Cordillera" genaamd, uitbeeldt. Ook voor hen valt er dus heel wat te beleven op onze stand! De opbrengst gaat integraal naar de Filipijnse gezondheidsvakbond "Alliance of Health Workers" (AHW). Deze organisatie wordt gesteund door verpleegkundigen uit de Universitaire Ziekenhuizen Leuven en tracht de erbarmelijke

arbeidsvoorwaarden van vele Filipijnse gezondheidswerkers op te krikken. Samen kunnen we actie voeren voor een goede, betaalbare zorg! Alvast Mabuhay: welkom thuis!



Murakaza Neza

Voel je thuis op onze Rwandese stand! Dit jaar zullen de Rwandese dames van Manzi vzw en Umubano-bisa vzw ons opnieuw verwennen met een heerlijk Afrikaans buffet. Ook vegetarische personen kunnen hier hun gading vinden. De opbrengst gaat naar een project om de basisgezondheidszorg in het rurale zuiden van Rwanda te verbeteren. Ondertussen kan je genieten van optredens van Atribel (met djembés, zang en dans) en Masabo Nyangezi (prachtige poëtische en ritmische liederen). Je kan hier een defilé van typisch Rwandese kledij bewonderen en zelfs je haar laten vlechten. Op deze stand valt er veel te beleven! Steun bovendien Caritas International voor hun zomercampagne! Geef hen een bijdrage van 5 euro en je kan met twee mooie beertjes naar huis.



Bienvenidos en Guatemala!

Van harte welkom in onze Guatemala-stand! Met MD16 willen we de aandacht vestigen op Millenniumdoelstelling 16: een deftige baan voor ieder en in het bijzonder voor jongeren! Deftig werk is immers een noodzaak om uit de armoede te geraken. Ook in Guatemala...

Het land van de eeuwige lente, waar jongeren dromen van hun zomer op de arbeidsmarkt. Een land blakend in de zon, maar met duistere werkomstandigheden. Een land vol mogelijkheden en kansen. Samen met de CGTG, onze partnerorganisatie in Guatemala, werkt Wereldsolidariteit Leuven aan betere naleving van de fundamentele mensenrechten, uitbouwen van apotheken op het platteland en betere werkomstandigheden voor de arbeiders in zowel de formele als de informele sector.

In onze Guatemala-stand laten de vrijwilligers je graag proeven van wat dit prachtig Midden-Amerikaans land te bieden heeft! Laat je culinair verwennen door vers bereide "fajitas": een tradioneel gerecht bestaande uit tortillas met kip, gehakt, bruine bonen, sla, zure room en guacamole. Je kan de eis om beter werk steunen door met graffitijspuitsbussen je eigen ontwerp van MD16 te spuiten. En voor de 'niños' is er een grote MD16 puzzel. Wie hem snel genoeg oplost, staat een leuke prijs te wachten! Plezier verzekerd dus op onze Guatemala-stand! Wereldsolidariteit is de derdewereldorganisatie van de Christelijke Arbeidersbeweging. Samen met onze partners in het zuiden maken we werk van werk voor jongeren.

Mongolië!

Mongolië ligt in Noord-Azië tussen Rusland en China. De temperaturen variëren van min 40° tot plus 40° C. De enige maanden dat er geen sneeuw valt zijn juni, juli en augustus! Vele mongolen zijn nomaden die samen met hun paarden, geiten, runderen, schapen en zelfs kamelen rondtrekken. Vandaag hebben we het genoeg om een aantal Mongolen te ontvangen!



Zij zullen ons kennis laten maken met hun land en hun cultuur. Zo kan je een Mongoolse ger, dit is een typische nomadentent, bezichtigen. Binnen is er een tentoonstelling met tsammaskers en culturele voorwerpen. Aan deze stand zal er éénmalig om 15u00 een modeshow gehouden worden met 8 Mongoolse modellen! Traditionele kostuums, hoofdtooi en kleurrijke juwelen worden aan u voorgesteld. Het is een unieke gebeurtenis in België! Dit gebeurt in samenwerking met de Mongoolse vzw Goo-Ertunts

Vanaf 11 uur worden er doorlopend voor kinderen en volwassenen drie verschillende kunstateliers georganiseerd. Kunstenaars onder ons kunnen, schilderen op keien, schilderen met gekleurde klei op karton (techniek uit Mali) zelf sieraden maken met schelpen en pluimen.

Mi Croc for SoFHeA

Van 17 tot 29 oktober gaan de "Micers" de uitdaging aan: een aantal verpleegkundigen uit de afdeling MIC (Medical Intensive Care) pakken hun valiezen en trekken naar het verre Australië om er het beste van zichzelf te geven op de Crocodile Trophy: de langste en zwaarste mountainbike marathon ter wereld! Een tocht van maar liefst 1400 kilometer!

Om het hele gebeuren wat meer waarde te geven, willen de moedige sportievelingen tegelijkertijd het project SoFHeA een hart onder de riem steken. Niet alleen pogen de "Micers" vandaag zoveel mogelijk sportievelingen op de been te krijgen, ze nodigen tevens alle aanwezigen van harte uit om een kijkje te komen nemen op hun stand in "Maison Exotique". Hier kan je smullen van heerlijke croques monsieurs ("Mi Croc's for SoFHeA") om het met hun eigen woorden te zeggen...) en kan je zelfgemaakte krokodillensleutelhangerijtjes aanschaffen die symbool staan voor het project.

Verder is er een ruim aanbod van originele dotpaintings en spreidt een goudsmid talrijke opaaljuweeltjes ten toon. Muzikaal genieten doe je met een didgeridoo-speler die zijn mooiste klanken ten gehore brengt. De Didgeridoo is het traditionele blaasinstrument van de Aboriginals uit Australië. Het bestaat uit een door termieten uitgeholde tak of stam. Je merkt het, het "down under"-sfeertje zit er helemaal in!



Programma

Zwerfstek

Naast terrein 3

Podium

11u00	Didikai band
11u30	Joe Story teller
12u00	Mahabub, Rangeela
13u30	Joe Story teller
14u00	Mahabub, Rangeela
14u30	Didikai band
15u00	Joe Story teller
15u30	Gong Zhu
16u00	Joe Story teller
16u30	Mahabub, Rangeela
17u00	Gong Zhu
17u30	Didikai band

Verder op de zwerfstek

De Valkeniers: 11u00, 14u00, 16u00
David en Nicky: doorlopend vanaf 11u00
Nicky de kaartlegster: doorlopend vanaf 11u00
Carl de poppenman: 11u45, 15u00, 17u00

Programma

Circuz

Het gebied voor Alma 3

Piccolini circustent

11u00	Circus in Beweging 'Schol'
13u30	Tsyrk Kyivi
14u45	Circo Rolando
16u00	Tsyrk Kyivi
17u15	Circo Rolando

Doorlopend vanaf 11u00

- Circus-initiatie: steltlopen, diablo en trapeze
- Maïke en Jorgen Probst leggen
 groepsgedrag bij dieren uit
- Het vlooiencircus
- Ultra Light met zweefact in oude circustentje

Programma

Maison Exotique

Naast de grote tent, op de werpterreinen

11u00	Filipijnen: Demonstratie Filipijnse gevechtssport + initiatie Filipijnse Traditionele Dans Sonora Harmonie
12u00	Rwanda: Atribel
14u00	Rwanda: Atribel
14u30	Filipijnse Traditionele Dans
15u00	Mongoolse show met traditionele en moderne klederdracht.
16u00	Australië: Didgeridoo
16u30	Rwanda: Defilé van typische Rwandese kledij + Masabo
17u15	Australië: Didgeridoo
17u30	Atribel

Programma

Paarden workshops

Op het terrein naast Alma 3
(tussen de studentenblokken)

10u00	wie is bang?
11u00	is waarnemen voor waar nemen?
12u00	contact met tact(iek)?
14u30	Wat beweegt?
15u30	Wat beperkt de ruimte?
16u30	Wat is respect?



Programma

Move for Sofhea

Aan De Spuyte

Uren vertrek

8u30	cyclotoeristentocht van 50 of 100 km
9u30	Nordic Walking
9u30	Wandeltocht
10u30	Gezinsfietstocht van 25 km
10u30	Skate event

Programma

Sport

De Nayer, Gymnasium

9u00	Badminton
10u00	Atletiek kinderen
10u00	Tennis
10u00	Kinderkarate
10u00	Kung Fu
10u00	Scheren
10u00	Kayak
11u00	Frisbee, initiatie en demo
11u20	Verspringen
13u30	Tafeltennis
13u30	Atletiek volwassenen

12u30

Prijsuitreiking

Boogschieten: doorlopend

Het Volledige Programma

Straattheater

Marie-Hélène d'Amours, clown du Québec
Hard Nock
Giraffen van Pavana
Les Quinzaines
Ijsco Ali
Magic land' Fly tox symfonie
Igor
Les frites foutues
Black Jack
Andy en Co
De post-Apocalyptische ultieme vuurfinaïe

Futuruz

Jean-Paul Ledun
Sebastien
Sriptekenaar Conz

Zeven sferen gebied

Tinne Hofman
Mildred Vyvey
Els Colement
Joke Aerts
J-Kast en Willy Pirotte
Roger Claessens
Krista Truyen en Trudie Appermans

Muziek

Jeugdharmonie Sonora
(In de kiosk bij Maison Exotique)

Klezmer Didikai Band (zwerfstek)
Rangeela (zwerfstek)
Comptoir du désir (bij het TeeDee Kaffee)
Guggenmuziek Trilli Traller

Attracties, sporten en spelen
doorlopend vanaf 11uur

Minifietsjesbootjescarrousel
olifant
kamelen en pony's
Funwiel
dalmatiërmolentje
Multitrampolines
watercarrousel
treintje santa fe
saturnus
bungee jumper
vele springkastelen
speleohuisje
klimmuur
kickboard
trike en triggers
boogschieten
Het VVC spelhol met een hele selectie caféspeïen en
hun klassiekers
Wilhelm Tell kinderschietstand
De zeepbellentuin
Pleegzorg met kinderspeïen
Ballonwedstrijd van UZ ziekenhuisschool
Initiatie nordic walking
Frisbee :initiatie en demo (op terrein 4)

Infostanden:

Gezondheidsstand met IDEWE:
UZ dieetafdeling, UZ Team +, CM FIT met sappentap-
per
Caritas
UZ 75 Jaar DVD stand
UZ- en KU- Seniorencïub met caféspeïen
Mi croc voor Sofhea
Samenwerking van UZLeuven met:
Rwanda
de Filippijnen
Guatemala op Maison Exotique

Praktisch:

Kassa bonnenvkoop in container (tussen grote tent
en TeeDeeKaffee)
Kinderverzorgingstentje
UZ spoedgevallen
Diverse eet- en drinkstanden



Blosso
www.blosso.be



Leuven. Eeuwenoud, springlevend.

Zwitserland.
get natural.





Paardenworkshops

Leer hoe je contact kunt maken met paarden zonder ze aan te raken....

Grijp je kans en kom op de UZ sport- en speldag proeven van de fascinerende wereld van de paarden. Je moet niet kunnen rijden. Je hoeft helemaal niet vertrouwd te zijn met paarden want we werken alleen op de grond naast de paarden en met eenvoudige oefeningen. Je mag zelfs angst hebben voor paarden.

In het grasveld opzij Alma 3 (tussen de studentenblokken) kom je terecht tussen een aantal vrije paarden. Naargelang de workshop is het dan de bedoeling om de paarden iets te laten doen. De begeleiders reiken enkel eenvoudige opdrachten en omstandigheden aan. De paarden zijn echter volledig vrij en je mag ze ook niet aanraken... Hoe maak je dan contact met hen? Hoe krijg je hen zover iets te doen wat jij wil dat ze doen? Een paard is immers een uiterst gevoelig dier. Ze reageren onmiddellijk, onbevungen en eerlijk op wat er gebeurt. Elke beweging of lichaamshouding wekt bij hen ook een gevoel los. Paarden vragen van ons authenticiteit en integriteit. Ze nodigen ons uit ons bewust te zijn van onszelf en onze omgeving.

De begeleiders observeren en zullen je helpen om inzicht te krijgen in het contact met de paarden.

Op die manier leer je op een unieke manier ook iets over jezelf. Hoe kom ik over? Hoe communiceer ik? Hoe geef ik leiding... aan de paarden? Wie de film van Robert Redford 'the Horsewhisperer' zag, kan zich een idee vormen wat je van de relatie tussen mens en dier kan leren. Paarden zijn immers, net als wij, erg sociale dieren. Ze leven van nature in kudde waarin er ook sprake is van taakverdeling en hiërarchie. Laat je dus intrigeren door deze manier van leren en schrijf je in voor één van de workshops.. De titels van de workshops geven een thema aan waarop we ons richten. Je hebt de keuze uit:

10 u	wie is bang?	14:30 u	Wat beweegt?
11 u	is waarnemen voor waar nemen?	15:30 u	Wat beperkt de ruimte?
12 u	contact met tact(iek)?	16:30 u	Wat is respect?



De workshops in de voormiddag zijn vooral geschikt voor mensen die helemaal geen ervaring hebben met paarden en er eventueel ook wat schrik voor hebben. In deze workshops heb je zelf veel meer invloed op welke mate en vorm van contact je wil met de paarden. Voor de workshops in de namiddag durf je liefst iets meer.

De workshops worden professioneel begeleid. Zo is Ingrid Hens, bedenkerster en coördinatrice van de workshops verbonden aan de Universiteit Hasselt. Daar geeft ze Ethiek aan studenten geneeskunde en toegepaste economische wetenschappen. Ze doceert ook het keuzevak 'Horse sense for docs' aan studenten Geneeskunde. Daarnaast is ze natuurlijk 'zot' van paarden, maar wat had je anders verwacht?

Ena Rausenberger is dé paardenvrouw in het team. Paarden staan bij haar heel centraal in haar leven. Katy Bartels is psychologe. Ze werkt samen met haar 'paardenvrouw' Karine de Ruyter. Luc Van Hoecke, tot slot is de levenspartner van Ingrid. Luc's specialiteit is het aanleren van een harmonische omgang met paarden, waarbij hij vertrekt van de bewustwording van het eigen lichaam bij het leren paardrijden.

Voor meer informatie: tel. 03 646 99 08; 011 26 8670, ingrid.hens@uhasselt.be, www.reflection-s.be.

Wacht niet te lang met inschrijven, want in elke workshop kunnen maximaal 10 deelnemers aan de slag. Ben je 16 jaar of ouder, kies dan één van de workshops en mail naar uzssd@uzleuven.be.

Het zeven sferengebied



Plannen Campus UZ Gasthuisberg



Bron: AWG



Bron: Architectenbureau De Jong Gortemaker Algra

Futuruzen

Ik futuroos...

Jij futuroost...

Wij?

Gaan wij samen bouwen aan een UZ-thuis 2017?

"Futuruzen": Samen dromen en actief meebouwen aan een UZ 2017 waar we ons allemaal kunnen thuisvoelen! In onze stand willen we jullie 'letterlijk' laten kantelen van gisteren naar morgen. Vertel ons eerst alles over al die fijne momenten die je dag in dag uit in ons UZ beleeft... Of misschien zijn er zaken die je mateloos ergeren?! Laat je frustraties de vrije loop...Lucht je hart eens... We willen er iets uit leren. Want vergeet het niet, het leven gaat vooruit! Ook UZ Leuven koestert grootse toekomstplannen! Onze UZ-dienst Ruimteplanning onthult een tipje van de sluier. Dankzij hun medewerking kan u in de Futuruzentent een aantal architecturale plannen van ons toekomstig ziekenhuis bewonderen. Toch hebben we ook jouw enthousiasme nodig om deze plannen te realiseren! Fantaseer erop los in onze babbelbox en breng ons op de hoogte van al je ideeën, verwachtingen en dromen zodat we van UZ Leuven een nog beter thuis kunnen maken! We hebben ook een knus hoekje voorzien voor diegenen die liever iets neerpennen. Laat in ieder geval van je horen!

Hoewel we voornamelijk geïnteresseerd zijn in de stem van volwassenen hebben we ook voor kinderen heel wat leuk in petto! Zo staan er leerkrachten van de ziekenhuisschool paraat om creatieve zieltjes op weg te helpen bij het ontwerpen van hun droomziekenhuis.

Striptekenaar Conz helpt je je dromen, wensen en zorgen op papier te zetten.

METTRE LE MONDE A L' ENVERS

Amuseur publique Jean Paul Ledun is er weer bij. Bij ons Futuruzen willen we immers kantelen van gisteren naar morgen. We willen onze wereld, ons thuis, ons UZ eens aan de andere kant bezien. Elk geluk heeft immers zijn andere kant. Vaak ligt de oplossing van ons dagelijks zoeken ook in het mee bekijken van de andere kant van mijn geluk.

In het loslaten van mijn kijk en waarheid ligt de sleutel voor creativiteit en een nieuwe aanpak. Dat is ook precies het uitgangspunt van Jean Paul's clownerie. "Je veux mettre le monde à l'envers, vertelt hij ons. "En dat zet mensen aan het glimlachen.

Ze herkennen vaak dan hun eigen, kleine levens-historietjes. Sommigen glimlachen pas nadien. Soms s'anderendaags, als ze plots iets van mijn clownverhaaltje herkennen in hun dagelijkse omgang."

Jean Paul nodigt uit. Nooit agressief, wel fijngevoelig en alert voor jouw andere kant. Hij onderbreekt even zijn reeks optredens in de Weense schouwburg voor ons futuruzen. Nadien toert hij vier maanden rond met een special van het Duitse, romantische Roncalli circus. Hij brengt een Duitse theatercollega, Sebastian, mee. Samen ontmoet u ze voor, in of op het einde van onze futuruzen-tent.



Doe mee aan Futuruzen en win een aantal prachtige high-tech prijzen aangeboden door JVC

Demesmacre! Zo kan ook uw thuis worden omgetoverd in een futuristische plek!



Sport

Atletiek kinderen

Van 10u. tot 12u. Inschrijven ter plaatse vanaf 9.30 uur, ten laatste 15 min. voor aanvang.

Geboren '91 '92 '93 '94
100 m 10.00 10.00 10.05 10.10

Geboren '95 '96 '97 '98 '99 2000
60 m 10.20 10.30 10.40 10.50 11.00 11.10

Atletiek volwassenen

Om 13.30u. inschrijvingen 3000 m.
Vanaf 13.50 op de piste.



Badmintontoernooi

van 9 tot 12.30u.

in gymnasium, grote zaal

Boogschieten

doorlopend

Tafeltennis

vanaf 13.30u. categorieën: heren enkel, juniors <16j. enkel; dames enkel.

Gebouw De Nayer, tafeltenniszaal

Tennistornooi

van 10 tot 12u.; inschrijven ter plaatse om 10u.

Recreanten zijn zeker welkom.

Iedereen speelt met en tegen iedereen.

Info bij Etienne Byloos, tel. 47494.

Kajakken op de Dijle (vooraf inschrijven)

Traject: Oud-Heverlee – Universitair Sportcentrum

- Vervoer naar Oud-Heverlee, terugkeer per kajak

- Vertrek om 10.00 u. en 15.00 u. aan de bushalte

voor De Spuy

zaterdag 23 september 2006

zondag 24 september 2006

Verspringen

geboren vanaf '99 om 11.20u.;

inschrijven ter plaatse

Frisbee

Iedereen speelt ooit wel eens frisbee. Op het strand, in het park of op vakantie. Ontdek hoe je een frisbee haarfijn kan gooien en kijk hoe het spel wordt gespeeld. Een delegatie van de Belgisch frisbeecompetitie leert je de kneepjes van het vak...

Duohengelen

Visvijver K.U.Leuven, Staatsbaan 101, 3210 Lubbeek.

Men kan inschrijven voor een van de drie reeksen.

Zaterdag 23/9 van 9u-12u of van 14u tot 17u.

Of Zondag 24/9 van 9u-12u

De 8 beste resultaten per reeks gaan naar de finale die zal plaatsvinden op zondagnamiddag van 14u-17u.

Inschrijven via Gerd Boulanger, tel. 016 34 67 59

e-mail: uzssd@uzleuven.be

tot 20 september 2006 (tijdens kantooruren!).

Van 10 u tot 12 u in gebouw De Nayer

Kinderkarate judozaal

Kung Fu parketzaal

Schermen Spiegelzaal



Muziek

Guggenmusik

Guggenmusik uit de Zwitserse Wallis zorgen voor pittige, volkse, hedendaagse muziek uit de carnavalstijden in de hoge bergen. Vier jaar geleden brachten we al twee knotsgekke carnavalsmuziekgroepen, één uit Luzern en één uit Basel. De groep de 'Trilli Traller' uit het dorpje Naters is één van de oudste Guggenmusik-groepen van Zwitserland.

Een groep van 20 mannen heeft eigenlijk maar één doel wanneer ze samenspelen: zich amuseren! Een tjolende fanfare zoals wij die niet kennen.

Sonora Harmonie

Onder leiding van dirigent Peter Preal spelen 45 jonge muzikanten uit Tremelo big band versies van swingende Latino hits. Sinds 1993 dirigeert Peter Preal de jeugdharmonie uit Tremelo. Hij is professioneel muzikant en geeft onder meer les aan het Ballet van Vlaanderen en aan verscheidene operaproducties. Met Sonora won hij al drie keer de eerste prijs op het Europese Muziekfestival voor de Jeugd te Neerpelt. Ze vinden met z'n allen een thuis in een prachtige kiosk. Ze geven hun concert op de middag bij de grote tent, zodat het middagmaal zowel mond als oor zal verwennen...

Comptoir du Désir

Vijf jazzy muzikanten en zangeres Gudrun Roos brengen muziek in het TeeDee cafee. Dit 'Gadjo' collectief uit Leuven ontstond in de zomer van 2005 na een aantal toevallige ontmoetingen. Een gemeenschappelijke passie voor Swing en het werk van Django Reinhardt zorgden ook muzikaal spontaan voor een 'klik'. Le comptoir du Désir was geboren. De zang wordt ondersteund door een sologitaar (Karl Goddaer), een ritmegitaar (Jef Gravez), een tenorsax (Johan Ruyters), een contrabas (Pieter Lenaerts) en een cajon (Ben Forceville).

eten & drinken

Dit jaar werd gekozen om alles via bonnetjes te laten verlopen. Met de **bonnetjes** kan je nu overal terecht. Eten en drinken, het kan nu allemaal met dezelfde uniforme bonnetjes op alle café's op de UZ sport- en speldag. Je kan ze kopen aan de kassa naast de infostand of in de Spuy.

- Gentse waterzooi
- Zalm met champignons en witte wijn saus
- Tomaat mozzarella
- Koude schotel (zalm & tomaat garnaal)

Bij dit alles is puree, deegwaren, brood en boter voorzien. *In de grote tent. Alle schotels aan 8 Euro.*

De onovertroffen CPE keuken

Uiteraard. Een klassieker! Ook dit jaar staat het catering team van ons ziekenhuis garant voor een opperbst aanbod aan gerechten. Dit jaar heb je de keuze uit:

- Balletjes in (verrijkte) tomatensaus
- Mosselen visserswijze
- Entrecote provençaalse saus
- Brochetten Provençaalse saus

Ook het TeeDee cafee van de technische dienst en de bierstand van Salve Mater kan natuurlijk niet ontbreken. Wegens het grote succes van vorig jaar waar we met z'n allen bijna door de voorraad heen dronken, wordt nu nog meer drank besteld...Want een café zonder bier,...Ook in het Maison exotique kan je allerlei exotisch lekkers vinden, meer uitleg vind je op pagina's 10 en 11.

Colofon

Redactie UZ infokrant

Trudie Appermans
Gerd Boulanger
Marie Dekeukelaere
Ingrid Hens
Roland Vermeylen
Tom Vermeylen
Ellen Verpoorten
Bora Vleeschouwers

Vormgeving

Bora Vleeschouwers

Eindredactie

Tom Vermeylen

Redactieadres

UZ organisatieontwikkeling, 3000 Leuven
Telefoon: 016 34 67 50, email : gerd.boulanger@uzleuven.be

Op café bij de seniorenclub!

Voor de eerste maal is de Seniorenclub manifest aanwezig op de UZ sport- en speldag. Wist u dat deze club bijna 4000 leden telt? Dat ze bestaat uit alle niet-academische en niet- medische (brug)gepensioneerden van de U.Z., de K.U.Leuven en Alma en hun partner? Dat ze gesubsidieerd wordt door deze instanties? Dat ze een eigen tijdschrift heeft en een grote en steeds groeiende waaier van activiteiten organiseert? Kom zeker eens langs in hun tent met signalisatie Trefpunt seniorenclub bij het TeeDee café. U vindt er informatie over de clubactiviteiten en informatieve folders, u kan er oude cafés spelen zien en bespelen. Proef ook onze toverdrank en er is een ruime keuze aan bieren en frisdranken om u te verpozen.

Zaterdag 23 september

Petanquetornooi

Op zaterdag 23 september richt de seniorenclub, in het kader van de UZ Sport- en Speldag, een petanquetornooi in. Meer informatie vind je op ons Trefpunt seniorenclub op de sport- en speldag zelf. Het petanquetornooi gaat door in de tuin van COPAL, het vroegere Collegium Pro America Latina, met ingang in de Groefstraat (verbingsstraat tussen de Mgr. Van Waeyenberglaan en de vest) tussen 10 en 18u. Drie winnaars gaan met een beker naar huis en er zijn uiteraard voorzieningen voor de hongerigen en de dorstigen. Ook toeschouwers en supporters zijn meer dan welkom!



Gezondheidsstand: kom thuis bij jezelf....

Benieuwd hoe het met je conditie is gesteld? Advies nodig om een gezondere levensstijl uit te bouwen? Kom dan zeker een kijkje nemen op onze gezondheidsstand!

Fit voor de rit? Neem je deel aan één van de wandel- en fietstochten van Move for Sofhea? Ga de confrontatie aan...Loop bij *CM-fit* langs en laat je fitheid meten! Je kan ons vanaf 9 uur aan de "Spuy" vinden.

Vanaf 13 uur vind je *CM-fit* op de terreinen van de UZ Sport- en Speldag en kan je bij ons terecht voor een meting van BMI, bloeddruk en vetgehalte. En in samenwerking met *IDEWE* kom je te weten hoe het met je cholesterolgehalte is gesteld. Laat je ondertussen verwennen door een heerlijk versgetapt fruitsapje!

Aansluitend geeft de UZ-*dieetafdeling* weer massa's interessante tips omtrent gezonde voeding en beweging. Je leert er alles over de 'actieve voedseldriehoek', beweging op de werkplek,... Jullie worden alvast verwend met een lekkere, gezonde snack!

Ook het pas opgerichte UZ Team + zal aanwezig zijn om jullie in beweging te brengen! Zij trachten jullie allen te motiveren om aan hun toekomstige activiteiten deel te nemen.



Openbaar vervoer

De UZ Sport- en Speldag is makkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer! Buslijnen 1,2 en 307 brengen je tot de Naamsepoort, die op 5 minuten wandelafstand van de Universitaire Sportvelden gelegen is. Vanuit het station vertrekt gemiddeld om de 15 minuten een bus.

Ballonwedstrijd

Naar goede gewoonte zal de ziekenhuisschool iedereen weer de kans geven om een ballonnetje op te laten. Vorig jaar zijn er meer dan 120 kaartjes teruggekomen. Wil jij ook meedingen om een van de mooie prijzen in de wacht te slepen... LAAT HEM VLIEGEN

Tell's kinderschietstand

En Zwitserland Toerisme laat kinderen zich even Wilhelm Tell wenen in de kinderschietstand.



Water: een bewuste keuze?



Jean-Louis Cornet, hydrogeoloog Chaudfontaine

Water is de enige drank die onmisbaar is! Indien je op zoek bent naar water dat geschikt voor je is, gebruik dan deze vuistregels:

Hoe minder nitraten, hoe beter
De aanwezigheid van nitraten (NO₃) wijst op vervuiling van de bodem waar het water doorstroomt voor het aan de oppervlakte komt. Door zijn uniek parcours doorheen beschermende rotslagen tot op een diepte van 1500m, heeft Chaudfontaine een ongekende zuiverheid.

Licht gemineraliseerd water
Overdaad aan water schaaft niot, maar voor mineralen in water geldt deze regel niet. Licht gemineraliseerd water bevat juist voldoende mineralen en algo-mineralen zoals calcium, fosfor, magnesium... die je lichaam nodig heeft. Het water van Chaudfontaine is licht gemineraliseerd en bovendien bevat het weinig natrium, wat aanbevolen wordt door de nutritionisten, voor dagelijkse consumptie.

"De uitzonderlijke zuiverheid en het perfecte evenwicht van mineralen geeft Chaudfontaine een evenwichtige en zuivere smook" zegt Jean-Louis Cornet, hydrogeoloog.

*Hydrogeologie= wetenschap die het ondergrondse water bestudeert

Ontdek meer over water en doe de watertest op www.chaudfontaine.com





Het spelhol van onze Leuvense VVC staat dit jaar helemaal in het teken van Thuzkomen. Ontdek er originele cafés spelen, gezelschapspelen en andere volksspelen die mensen thuis beoefenden.

Kinderdorp

Natuurlijk worden de kleinsten en allerkleinsten ook dit jaar niet vergeten. De vele springkastelen, Harry Malter met zijn olifant, kamelen en pony's, de minifietjes, de carrousselletjes, de zeepbellentuin en de attracties van de outsider zijn weer van de partij.

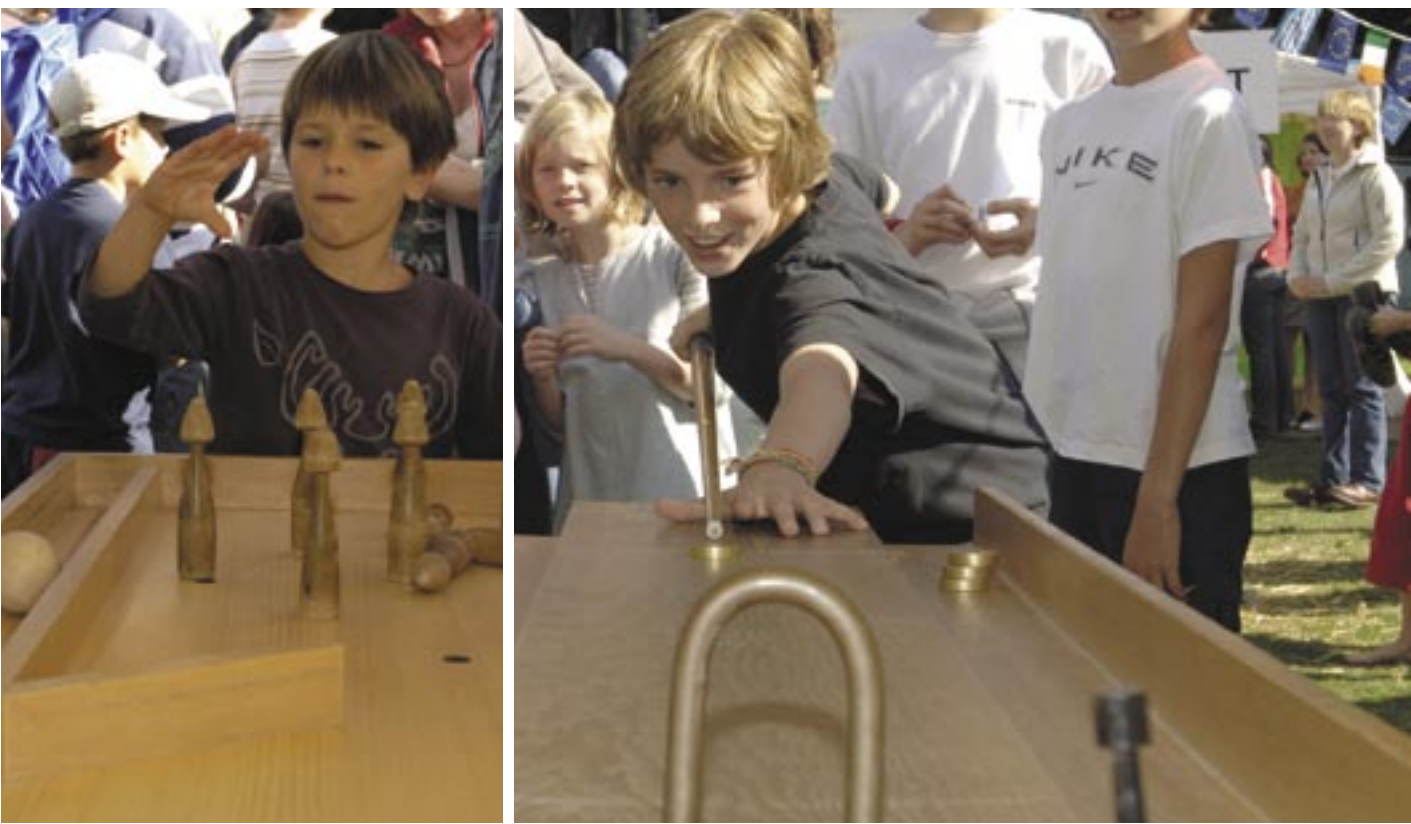
Pleegzorg

Zoals verleden jaar staat Pleegzorg graag ook weer op onze UZ sport- en speldag. Onder hun shelter bieden ze vier volksspelen voor kinderen: een stangenbiljart, een Gruyerekaasspel, een rekkertafel, een toptafel.



Kinderverzorgingstentje

Nieuw dit jaar en op vraag van vele zoekende jonge ouders! Luiers verversen, melkjes en andere babywaren opwarmen, het wordt dit jaar een stuk gemakkelijker. Een apart tentje naast het infowoonwagentje lost alle praktische babyperikelen uit de weg...



HUMAN RESOURCES CONSULTANCY

Advies, coaching, training



Hendrik Consciencelaan 32
2820 Bonheiden
015 52 72 16
info@assess.be

www.assess.be



PROVINCIE VLAAMS-BRABANT SPORTDIENST

De sportdienst is de plaats waar je terecht kan met al je sportieve vragen

- organisatie van grote evenementen
- medewerking aan bijzondere en experimentele sportevenementen
- werkingssubsidies provinciale sportfederaties
- steun aan beperkt aantal grote manifestaties
- aanbod van sportprogramma's met materiaal en begeleiding
- Vlabus: een gediplomeerd lesgeversteam ter beschikking stellen

mountainbike tourtochten
volleybal op school
basketbal op school
handbal op school
doe-aan-sport beurs
Vlaams-Brabant beweegt
schoolsportdagen
Team action
seniorenspordtag
gordel voor scholen
sportpakketten
jeugdsportival
kadervorming

INFO

Sportdienst Vlaams-Brabant
Provincieplein 1
3010 Leuven
tel. 016-26 76 54
fax. 016-26 76 51
e-mail: sport@vl-brabant.be
[http:// www.vlaamsbrabant.be](http://www.vlaamsbrabant.be)

Move for Sofhea

Zondag 17 september 2006
Universitair Sportcentrum

Laat je sporthart spreken!
Zet voor het goede doel je sportiefste beentje voor en maak kans op een onvervalste "Crocodile Trophy" Cannondale replica, een mountainbike ter waarde van 1050 euro!



Inschrijven doe je bij voorkeur voor 15 september via de website www.micers.be. Inschrijven ter plekke is mogelijk tot 15 minuten voor aanvang van de activiteit.
De bijdrage voor het SOciaal Fonds voor HEMatologische Aandoeningen, Sofhea bedraagt 2 euro. Route en begeleiding, EHBO, materiaalwagen, douchegelegenheid, kleedruimte en bewaakte fietsstalling zijn inbegrepen in de prijs.

Onze peter, VRT-sportjournalist Schols Bart, geeft omstreeks 8.30u het startschot en hij fietst alvast een eindje mee met VRT-boegbeeld Saartje Vandendriessche .

8.30u: Cyclotoeristentocht (in groep)
Trappel erop los tijdens een heuse fietstocht die je tot ver buiten de Leuvense stadsgrenzen brengt! Opteer voor een tocht van 50km die je langs de taalgrens voert of...Alleen voor de echte fanatiekelingen onder jullie: waag je aan een tocht van maar liefst 100 km die niet alleen het gebied rond de taalgrens maar ook het prachtige Hageland doorkruist.

Afstand: 50 of 100 km
Aanmelden vóór 8u15
Vertrek: 'de Spuye'
Aankomst: voorzien rond 13u00
Politiebegeleiding
Een gratis drankje en versnapering zijn voorzien in Pellenberg en Meensel-Kiezegem.

9.30u: Nordic Walking
Neem je wandelstokken ter hand en geef je over aan deze nieuwe hype!
De voordelen van deze sport zijn dat je:
• langere afstanden kan lopen
• heuvels makkelijker kan beklimmen
• een bovenlichaams-training krijgt
• meer calorieën verbrandt
Beginners kunnen terecht op een initiatie georganiseerd door de Nordic Walking Federatie (NIFB). Deze initiatie vangt aan om 9.30u en neemt ongeveer een uur in beslag. Voor deze groep wordt materiaal ter beschikking gesteld.

Gevorderden brengen eigen materiaal mee en ontdekken zelf mooie Leuvense plekjes.
Afstand: 10km
Aanmelden vóór 9.15u
Vertrek: 'de Spuye'
Duur: 2u30 a 3u00 Aankomst rond 12u

9.30u: Wandeltocht
Breng een aangename voormiddag door met het hele gezin door en ga op pad doorheen het groene Leuvense.
Afstand: 10km
Aanmelden vóór 9.15u
Vertrek: 'de Spuye'
Duur: 2u30 a 3u00 Aankomst rond 12u
Bevoorrading voorzien.

10.30u: Gezinsfietstocht
Kruip met het hele gezin de fiets op en verken het prachtige Dijleland.

Deze activiteit wordt door reisboekhandel 'Nomade' georganiseerd.
Afstand: 30km
Aanmelden vóór 10.15u
Vertrek: 'de Spuye'
Duur: 2.15 a 2.45 uur
Aankomst rond 12.30/13u
Bevoorrading voorzien.

PRIMEUR VOOR LEUVEN

11u: Skate-event
In primeur!!! Vandaag worden de Leuvense wegen onveilig gemaakt door een invasie skaters! Begin alvast maar op te warmen, dit evenement is niet te missen!
Afstand: 25km
Aanmelden vóór 10.45u
Vertrek: 'de Spuye'
Bevoorrading voorzien.
Politiebegeleiding

Na al die sportieve inspanningen kan je je fiets of skates met een gerust hart tot 19u achterlaten in een bewaakte zone en een gezellige namiddag doorbrengen op onze UZ Sport-en Speldag!



Mensen dromen.
Mensen scheppen.
Mensen ondernemen.

Wij ondersteunen.



Ondernemers die meerwaarde creëren, staan wij graag bij door hun menselijk kapitaal te administreren, te beheren, te adviseren. Want iedereen die zich met hart en ziel voor de zaak inzet, verdient een doordacht en eigentijds personeelsbeleid. Zelfstandigen, werkgevers en gezinnen met recht op kinderbijslag kennen Acerta als de dynamische partner op het vlak van sociale dienstverlening en HR-management. Met onze knowhow en technische ondersteuning garanderen wij een professionele kwaliteitservice op mensenmaat. Wij denken met u mee, zoeken samen naar de beste oplossing. Want voor ons is partnership geen hol woord. Dat merkt u onmiddellijk zodra u contact opneemt met het Acerta kantoor in uw buurt.

Meer weten?
Bel 016-24 53 99 of surf naar www.acerta.be



De kracht van mensen.



Bank & Verzekering **we hebben het voor u**

www.kbc.be

We communiceren vandaag de dag meer dan ooit. Maar praten we wel genoeg met elkaar? Bij KBC zijn we ervan overtuigd dat we meer voor elkaar kunnen betekenen als we op het juiste moment even de tijd nemen voor een goed gesprek. Gewoon om wat bij te praten, om te weten hoe het met u gaat, en natuurlijk ook om u te informeren over de nieuwigheden die we voor u in huis hebben. We doen er alles aan om u de ontvangst te geven waarop u recht hebt. Een gezellig kantoor, een adviseur voor al uw vragen, een verzekeringsagent op wie u dag en nacht kunt rekenen, een open geest en, vooral, een open agenda ... die u inult. Met uw verlangens, uw verwachtingen, uw problemen. **Zodat we erover kunnen praten, want dat werkt.**

DRUK KUNST WERK

Wij laten niets aan het toeval over!

Drukkerij ARTILLA nv
Wierchtersehoen 42 - 3120 Ertvelde
Tel. 016 53 16 35 - Fax 016 53 59 40
e-mail: artilla@artilla.be
www.artilla.be

Drukkerij ARTILLA, drukkwaliteit die gezien mag worden



UW RISICO'S, ONZE ZORG

Plantin en Moretuslei 297
2140 Antwerpen - Belgium
www.vanbreda-riskandbenefits.be



MEDICAL CLOTHING SOLUTIONS

Het uitgebreide gamma van Sarco biedt oplossingen voor kleding in diverse sectoren, waaronder ziekenhuizen, winkelketens, schoonmaakbedrijven, hostessenbureaus, cateringbedrijven, enz... In deze site kunt u reeds kennismaken met ons bedrijf, enkele van onze voornaamste producten en heeft u de mogelijkheid om vrijblijvend informatie aan te vragen.



Move for Sofhea

Laat je sporthart spreken!

17 september 2006
Sport- en speldag UZ Leuven
Universitair sportcentrum Leuven



Sport op zondag 17 september voor het goede doel en maak kans op een mountainbike!

- **8.30 uur:** cyclotoeristentocht 50/100 km (inschrijven voor 8.15 uur)
- **9.30 uur:** nordic walking (inschrijven voor 9.15 uur)
- **9.30 uur:** wandeltocht (inschrijven voor 9.15 uur)
- **10.30 uur:** gezinsfietstocht 25 km (inschrijven voor 10.15 uur)
- **11 uur:** skate-event (inschrijven voor 10.45 uur)

De bijdrage voor het Sociaal Fonds voor Hematologische Aandoeningen, Sofhea bedraagt 2 euro. Route en begeleiding, EHBO, materiaalwagen, bevoorrading onderweg, douchegelegenheid, kleedruimte en bewaakte fietsstalling zijn inbegrepen in de prijs.

Vooraf inschrijven kan tot 8 september op www.micers.be

Meer info op www.micers.be of mail naar info@micers.be